

## 5/5 - (1 امتیاز)



از آنجایی که اینستاگرام یکی از محبوب ترین شبکه های اجتماعی است، به همین دلیل از جمله سایت هایی است که هدف هزاران حمله هکری قرار گرفته است. تعداد زیادی از کاربران بر روی این پلتفرم به دنبال فیشینگ اطلاعات کاربران و انجام اقدامات مخرب هستند.

فیشینگ یکی از رایج ترین حملات سایبری است که به منظور سرقت اطلاعات شخصی یک فرد انجام می شود.

هک شدن اکانت اینستاگرام مخصوصاً برای مشاغل آنلاینی که از اینستاگرام به عنوان یک ابزار دیجیتال مارکتینگ جهت جذب مخاطب استفاده می کنند، بسیار ناخوشایند است. متأسفانه، هکرها در صورت عدم ایمن سازی یک پیج اینستاگرامی می توانند در عرض چند دقیقه وارد حساب اینستاگرام شما شوند.

بنابراین در اولین فرصت با انجام یک سری اقدامات لازمه امنیت پیج خود را ارتقاء دهید. اگر احساس می کنید که کسی غیر از شما به صفحه اینستاگرام تان دسترسی پیدا کرده، فوراً برای بازیابی اکانت اینستاگرام هک شده خود اقدام کنید. در غیر این صورت هکر می تواند حساب اینستاگرامی تان را حذف کرده و یا دست به هر کاری در پیج تان بزند و اعتبار شما را بین فالوورهایتان به خطر بیندازد.

اگر شما فالوور بالا یا به صورت واقعی یا به صورت خرید فالوور از سایت معتبر دیجی فالوور تهیه کرده باشید ممکن است پیج شما

اگر روزی بنا به هر دلیلی اکانت اینستاگرام شما هک شد، نگران نباشید! ما در این مقاله ترفندهای بازگردانی اکانت اینستاگرام را برای شما معرفی می کنیم.

### آنچه در ادامه خواهید خواند :

1. چگونه بفهمیم پیج اینستاگرام ما هک شده است؟
- 1.1. اکانت اینستاگرام را چگونه هک می کنند؟
2. برای برگرداندن پیج اینستاگرام هک شده می توانید به سه روش زیر اقدام کنید:
  - 2.1. جستجوی ایمیلی از اینستاگرام
  - 2.2. درخواست لینک ورود
  - 2.3. تایید هویت
3. آیا اکانتی که در حین هک حذف شود را می توان ریکاوری کرد؟
4. حفاظت از اکانت اینستاگرام و فعال کردن احراز هویت دو مرحله ای
5. ترفندهای محافظت از اکانت اینستاگرام و جلوگیری از هک شدن آن
  - 5.1. فعال کردن احراز هویت دو مرحله ای
  - 5.2. فعالیت ورود به سیستم در اینستاگرام را بررسی کنید.
  - 5.3. از فیشینگ اطلاعات اکانت خود جلوگیری کنید.

## چگونه بفهمیم پیج اینستاگرام ما هک شده است؟

علائمی که نشان می دهد اکانت اینستاگرام شما هک شده است می تواند به طرق مختلفی ظاهر شود؛ به عنوان مثال محتوایی در پیج تان به اشتراک گذاشته شده که شما روح تان هم از این موضوع خبر ندارد.

یا شاید وقتی بخش Login Activity اکانت خود را بررسی کرده اید، متوجه لاگین شدن به دستگاه دیگر در اکانت تان شوید.

در بدترین حالت، ممکن است متوجه شوید که دسترسی به اکانت اینستاگرام خود را از دست داده اید؛ زیرا هکر رمز عبور، نام کاربری شما را تغییر داده یا حساب کاربری را شما را حذف کرده است.

## اکانت اینستاگرام را چگونه هک می کنند؟



شاید فکر کنید هک شدن اکانت اینستاگرام شما طی یک حمله سایبری و توسط یک هکر اتفاق افتاده است. اما جالب است بدانید برخی سهل انگاری های کوچک نیز می تواند امنیت پیج تان را به خطر انداخته و منجر به هک اکانت اینستاگرام تان شود.

گاهی اوقات افراد معمولی بدون داشتن دانش هکری نیز می توانند با استفاده از ترفندهای خاصی به رمز عبور پیج تان دسترسی پیدا کنند.

یکی از مشکلات اصلی که خطر هک شدن حساب های کاربری در شبکه های اجتماعی را افزایش می دهد، انتخاب رمز عبور ضعیف است. بسیاری از افراد شماره موبایل شان و یا همان نام کاربری خود را به عنوان پسورد اکانت اینستاگرام خود انتخاب می کنند. استفاده از این روش ها قطعاً می تواند شانس هک شدن یک اکانت اینستاگرامی را افزایش دهد.

در حالت کلی هک اکانت اینستاگرام معمولاً به یکی از سه روش زیر انجام می شود:

شخص دیگری اطلاعات ورود به حساب اینستاگرام شما را داشته باشد؛ این نوع هک می تواند توسط اقوام و دوستان نزدیک شما به منظور انتقام و ... انجام شود.

فیشینگ حساب اینستاگرام تان توسط هکرها ؛ ادر این حالت هکر یک ایمیل قانع کننده برای شما ارسال می کند که حاوی یک لینکی به صفحه ورود جعلی اینستاگرام می باشد.

اگر روی آن کلیک کنید و نام کاربری و رمز عبور خود را وارد کنید، هکر به اطلاعات شما دسترسی پیدا خواهد کرد. بنابراین هرگز روی لینکی که از طریق ایمیل برای شما ارسال شده است، کلیک نکنید.

استفاده از برنامه های جانبی یا همان شخص ثالث؛ برنامه های جانبی مانند برخی از نرم افزارهای دانلود از اینستاگرام و یا آنفالویاب ها ممکن است امنیت پیج تان را به خطر بیاندازند. از این رو هیچ موقع در اپلیکیشن های جانبی که به آن ها اعتماد ندارید، اطلاعات حساب کاربری تان را وارد نکنید.

طبق گفته اینستاگرام، روش های مختلفی وجود دارد که می توانید پس از هک شدن اکانت خود، آن را بازیابی کنید. در ادامه روش های برگرداندن پیج اینستاگرام . دستورالعمل های دقیق برای هر روش ارائه خواهیم داد.

بعد از هک شدن اینستاگرام چه باید کرد؟ آیا امکان بازیابی اکانت بدون ایمیل و شماره تلفن وجود دارد؟ چگونه صفحه هک شده را بازیابی کنیم؟

در این مقاله شما را با مراحل که پس از هک شدن صفحه خود باید طی کنید آشنا می کنیم و همچنین به نحوه بازیابی صفحه هک شده می پردازیم.

ممکن است با خود بگویید اگر اکانت اینستاگرام من هک شود، به سادگی آن را حذف می کنم و حساب دیگری ایجاد می کنم. حذف اکانت و ایجاد اکانت دیگر برای شخصی که یک پیج بیزینسی با چندین هزار فالوور دارد، اصلا راه حل عاقلانه ای نیست.

قبل از اقدام به ایجاد پیج جدید همه تلاش خودتان را بکنید تا اکانت اینستاگرام هک شده خود را بازیابی کنید و به حساب قبلی خود دسترسی پیدا کنید.

اول از همه بیایید این موضوع را بررسی کنیم که چگونه متوجه شوید اکانت اینستاگرام شما هک شده است یا خیر؟ توجه کنید اگر هنگامی که می خواهید وارد اکانت اینستاگرام خود شوید، با پیغام خطا مواجه می شوید و موفق به ورود به اینستاگرام، نمی شوید. یا برخی مواقع پست و یا استوری در پیج تان به اشتراک گذاشته می شود که شما هیچ اطلاعی ندارید.

## **برای برگرداندن پیج اینستاگرام هک شده می توانید به سه روش زیر اقدام کنید:**

### **جستجوی ایمیلی از اینستاگرام**

اگر شخصی بخواهد اکانت اینستاگرام شما را هک کند، از طریق ایمیل به شما اطلاع داده می شود که شخصی در تلاش است ایمیل یا رمز عبور شما را تغییر دهد.

آیا ایمیلی از سایت [security@mail.instagram.com](mailto:security@mail.instagram.com) دریافت کرده اید که به شما اطلاع می دهد آدرس ایمیل شما تغییر کرده است؟

اگر چنین ایمیلی را دریافت کردید، در حالیکه شما کسی نیستید که سعی در تغییر آدرس ایمیل ثبت شده در اکانت اینستاگرام را دارد، تراکنش را لغو کنید؛ فقط بر روی لینک "Save your account here" را در قسمت پایین پیام انتخاب

کنید.

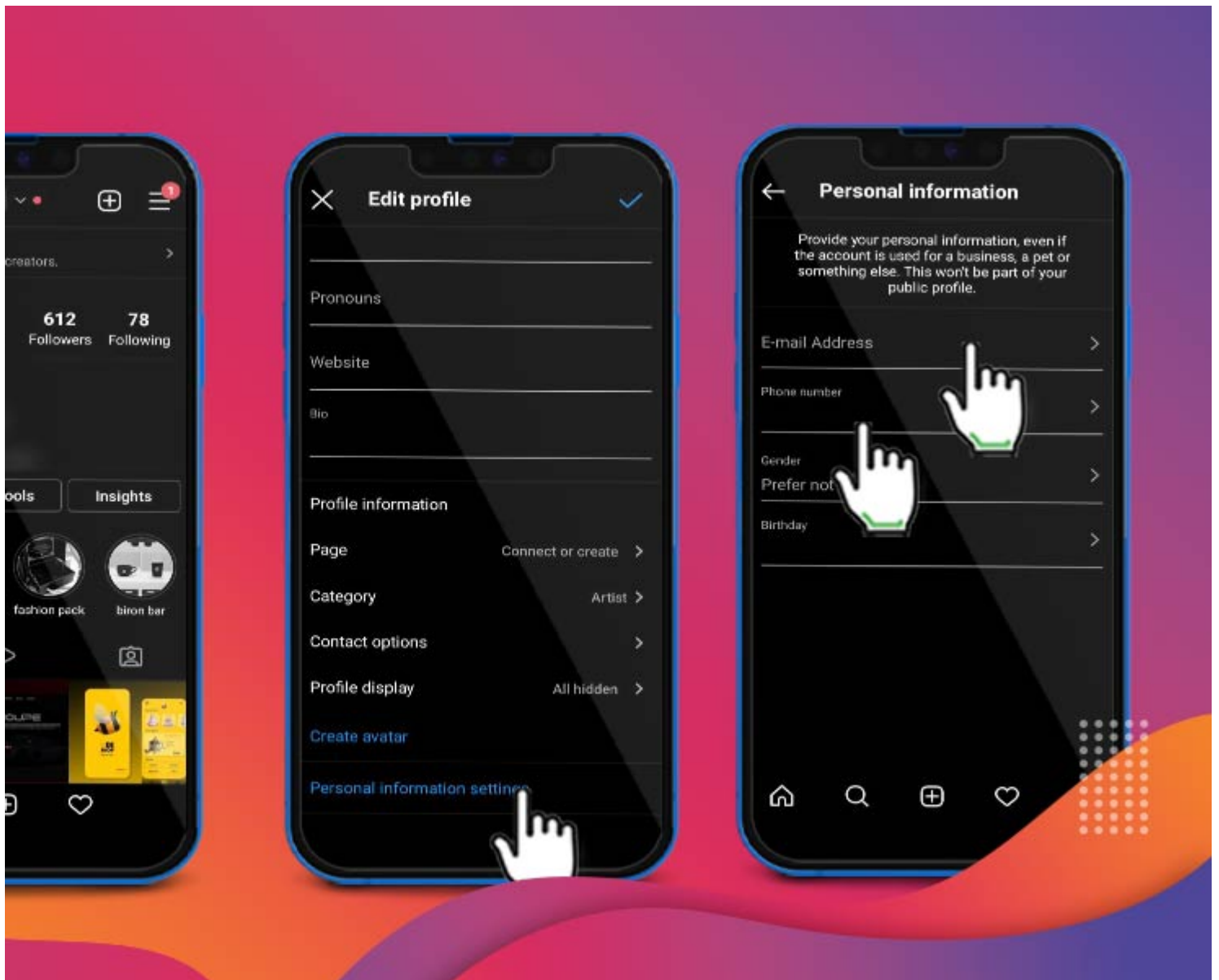
در این حالت برای امنیت بیشتر بهتر است رمز عبور پیج تان را دوباره ریست کنید.

اگر به اکانت اینستاگرام خود دسترسی دارید، می توانید از این روش برای بازنشانی (Reset) رمز عبور حساب کاربری خود استفاده کنید. برای این کار باید مراحل زیر را دنبال کنید:

نام کاربری و رمز عبور اکانت اینستاگرامی تان را در صفحه لاگین اینستا وارد کنید.

در پروفایل اینستاگرام تان بر روی گزینه Edit Profile کلیک کنید.

اکنون به صفحه ای منتقل می شوید که در قسمت پایین صفحه گزینه Personal information setting وجود دارد.



در این مرحله با کلیک بر روی این گزینه می توانید ایمیل و یا شماره تلفن خود را عوض کنید.

امکان دارد هکر، رمز عبور یا سایر اطلاعات مهم اکانت شما را تغییر داده باشد؛ در این صورت می توانید از اینستاگرام درخواست لینک ورود کنید.

توجه: اگر با کلیک بر روی لینک "Secure your account here" به معنی "حساب خود را در اینجا محافظت کنید" به یک صفحه خطا منتقل شدید، احتمالاً لینک موجود در ایمیل شما منقضی شده است. اگر با چنین خطایی مواجه شوید، بایستی روش های دیگری را برای برگرداندن پیج تان انتخاب کنید.

## درخواست لینک ورود

اینستاگرام هک شدن یک اکانت را جدی می گیرد؛ بنابراین روش های مختلفی برای تأیید اینکه شما صاحب اکانت کاربری هستید را ارائه کرده است؛ یکی از آن ها ارسال لینک دسترسی یا همان لینک ورود به شماره تلفن یا آدرس ایمیل تان می باشد.

اگر نمی توانید به اکانت خود در اینستاگرام وارد شوید، اما به ایمیلی که بر روی اکانت تان ثبت شده دسترسی دارید می توانید با استفاده از این روش پسوردتان را عوض کنید.

## نحوه درخواست لینک ورود

به صفحه لاگین (Login) اینستاگرام بروید.

حال گزینه "Get Help to Login" و یا گزینه "Forgot password" را انتخاب کنید.

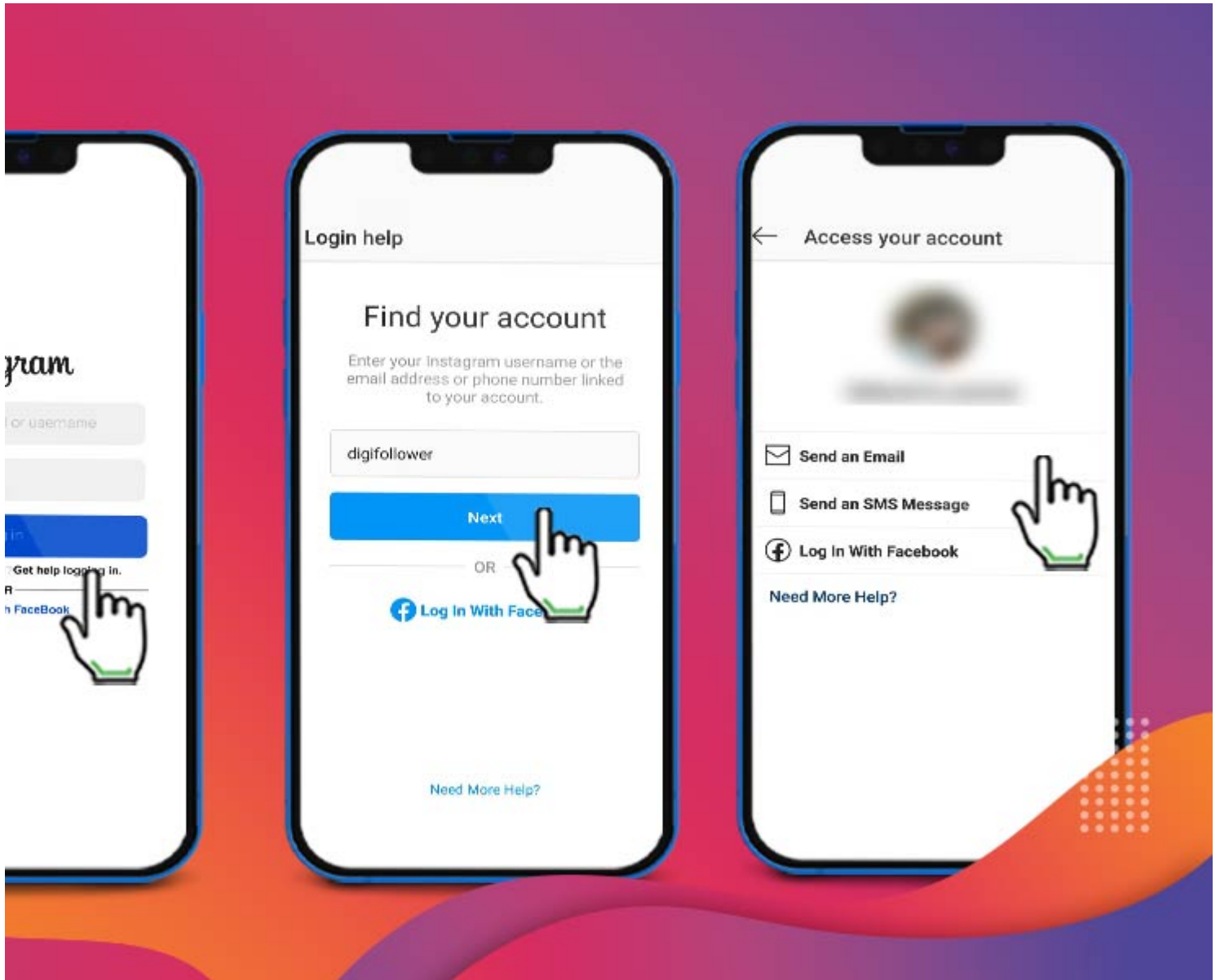
نام کاربری، ایمیل و شماره تلفن مرتبط با اکانت هک شده خود را وارد کنید.

روی دکمه "Next" کلیک کنید.

در این مرحله اگر هر یک از اطلاعات خواسته شده را فراموش کردید، "Need more help" را انتخاب کنید؛ سپس روی دکمه "Next" کلیک کرده و دستورالعمل های داده شده را دنبال کنید.

یکی از گزینه های ایمیل و یا شماره تلفن را جهت دریافت لینک ورود به سیستم انتخاب کنید.

اکنون روی گزینه "Send Login Link" کلیک کنید.



حال یک لینک ورود بر روی تلفن به صورت sms یا ایمیل تان دریافت می کنید.

کافیست بر روی لینک مربوطه کلیک کرده و دستورالعمل های موجود را به منظور تغییر پسورد تان دنبال کنید؛ با کلیک بر روی این ایمیل می توانید رمز عبور خود را تغییر داده و اکانت خود را از دسترسی فردی که آن را هک کرده است، خارج کنید.

“ همچنین، می توانید به جای ایمیل یک کد از اینستاگرام برای تأیید مالکیت حساب خود درخواست کنید.



مراحل زیر را دنبال کنید:

به صفحه لاگین اینستاگرام بروید. (برای دسترسی به این صفحه کفایت اپلیکیشن اینستاگرام را اجرا کنید و یا به آدرس سایت اینستاگرام بروید.)

در این صفحه بر روی گزینه "Get help signing in" به معنی "دریافت کمک برای ورود به سیستم" کلیک کنید.

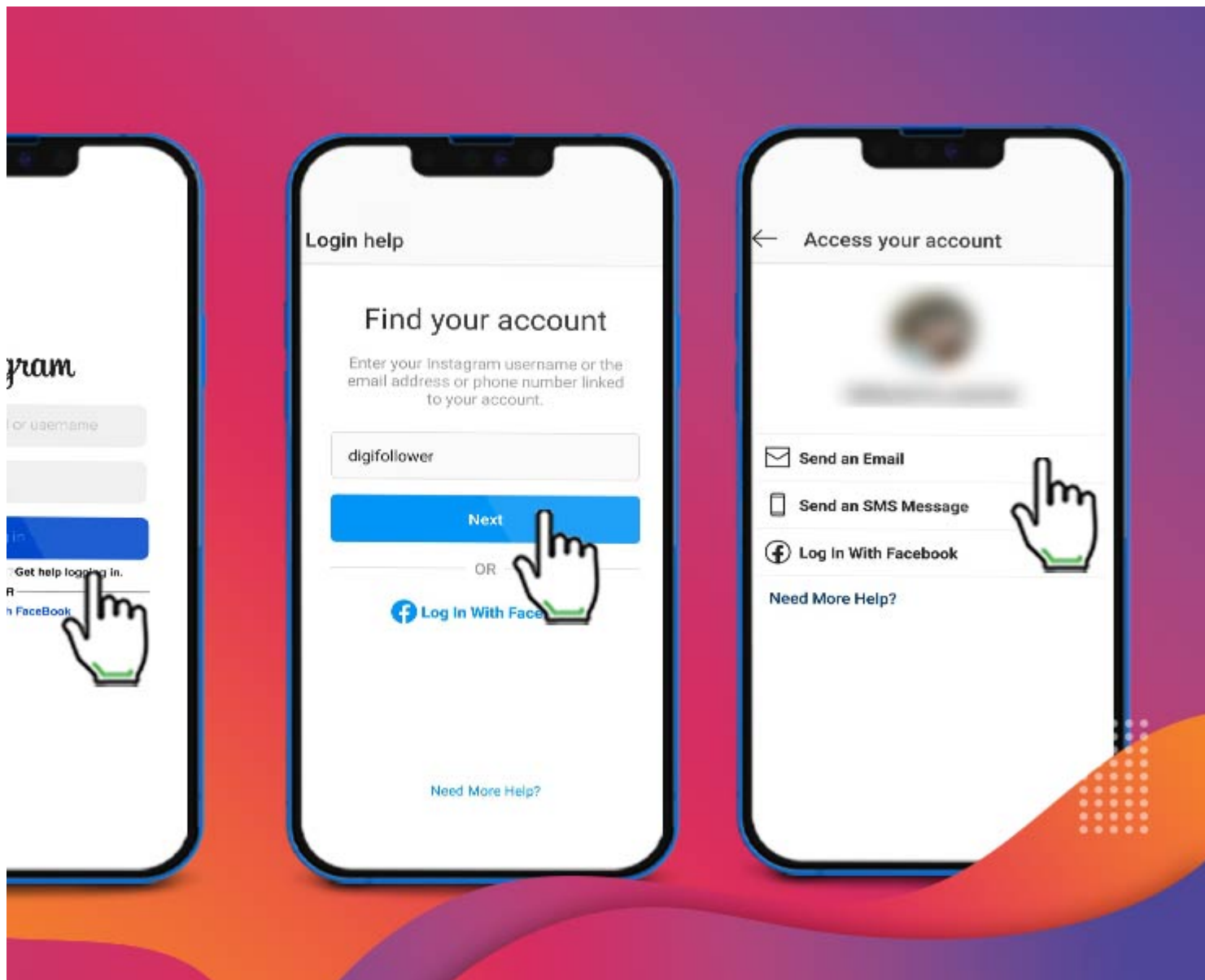
اکنون اطلاعات حساب کاربری خود را وارد کنید. ( Use Username or Email )

در این مرحله باید نام کاربری یا ایمیلی که با آن اکانت خود را ساخته‌اید وارد کرده و فلش موجود در بالای صفحه در سمت راست را لمس کنید تا وارد مرحله بعدی شوید.

در مرحله بعدی گزینه "Need more help?" «به کمک بیشتری نیاز دارید؟» را انتخاب کنید.

در این مرحله عکس پروفایل شما نمایش داده می‌شود، مطمئن شوید که با عکس شما مطابقت دارد. اگر مطمئن هستید که پروفایل شما است، گزینه Need more help را انتخاب کنید:

در کادر نمایش داده شده نام کاربری، شماره تلفن و یا ایمیل خود را برای دریافت کد تأیید وارد کنید.



« اگر بیش از یک حساب اینستاگرام دارید، حسابی را انتخاب کنید که برای دسترسی به آن پیج، به کمک نیاز دارید؛ سپس روی «Send Security Code» کلیک کنید.

گزینه دریافت کد را انتخاب کنید، سپس روی «ارسال کد امنیتی» ضربه بزنید.

با وارد کردن این کد میتوانید وارد اکانت اینستاگرام تان شوید.

## تایید هویت

اگر به حساب ایمیل خود دسترسی ندارید و نام کاربری و رمز عبور اکانت اینستاگرام خود را نمی دانید؛ باید به اینستاگرام گزارش دهید که اکانت شما هک شده است. در این صورت معمولاً یک ایمیل برای شما ارسال می شود که یک عکس سلفی با یک دست نوشته برای آن ها ارسال کنید.

به این صورت که اگر برای اکانتی که هیچ عکسی از خودتان ندارید درخواست تأیید ارسال کنید، یک ایمیل خودکار از تیم پشتیبانی اینستاگرام دریافت خواهید کرد. آنها از شما می خواهند که آدرس ایمیل یا شماره تلفنی را که برای ایجاد حساب کاربری خود استفاده کرده اید و همچنین دستگاهی که از طریق آن به اکانت تان دسترسی داشته اید (اندروید، آیفون، آپید و غیره) را وارد کنید.

اما اگر عکس هایی از خودتان را اینستاگرام منتشر کرده باشید، تیم پشتیبانی از شما می خواهد یک ویدیوی سلفی برایشان بفرستید که در این ویدئو سر خود را به جهات مختلف می چرخانید. این روش به آنها کمک می کند تا تشخیص دهند که آیا شما مالک واقعی حساب مربوطه هستید یا خیر.

اینستاگرام درخواست شما را بررسی می کند و در صورت تأیید با شما تماس می گیرد؛ اما اگر آنها درخواست تان را رد کردند، مجدداً می توانید درخواست جدیدی ارسال کنید.

مراحل ذکر شده به شما کمک می کند تا کنترل اکانت اینستاگرام خود را دوباره به دست آورید.

## آیا اکانتی که در حین هک حذف شود را می توان ریکاوری کرد؟

اگر فکر می کنید اکانت اینستاگرامی شما در حین هک غیرفعال شده است، می توانید با دنبال کردن مراحل زیر نسبت به این اقدام اعتراض کنید:

اپلیکیشن اینستاگرام را بر روی گوشی تان باز کنید.

نام کاربری و پسون خود را وارد کنید.

دستورالعمل های نمایان شده روی صفحه را دنبال کنید.

اگر پیامی حاوی اینکه اکانت غیر فعال شده است، ظاهر شود، یعنی اکانت خود را برای همیشه از دست داده اید. بنابراین اگر هکر حساب کاربری را حذف کرده باشد، راهی برای بازیابی آن وجود ندارد. در عوض، می‌توانید با استفاده از همان آدرس ایمیل برای یک حساب کاربری جدید در اینستاگرام ثبت نام کنید.

## حفاظت از اکانت اینستاگرام و فعال کردن احراز هویت دو مرحله ای

اگر می‌خواهید از اکانت اینستاگرامی خود در برابر تهدیدهای هکرها محافظت کنید، می‌توانید از احراز هویت دو مرحله ای اینستاگرام استفاده کنید.

این ابزار امنیتی قدرتمند از شما می‌خواهد تا هر بار که از یک دستگاه جدید وارد می‌شوید، کد امنیتی را از یک برنامه وارد کنید یا کد را به تلفن همراهتان ارسال می‌کند.

بنابراین حتی اگر یک هکر با استفاده از رمز عبور شما از دستگاه دیگری به اکانت شما نفوذ کند، برای دریافت کد باید به صندوق پیامک تلفن شما نیز دسترسی داشته باشد. این باعث می‌شود هکر نتواند وارد حساب اینستاگرامی تان شود.

برای فعال کردن احراز هویت دو مرحله‌ای (two factor Authentication)، از قسمت تنظیمات بر روی گزینه «Security = امنیت» اینستاگرام کلیک کنید، سپس گزینه «تأیید دو مرحله‌ای» را انتخاب و دستورالعمل‌های روی صفحه را دنبال کنید.

به منظور فعال سازی احراز هویت دو مرحله ای مراحل زیر را طی کنید:

بر روی آیکون منو، واقع در گوشه سمت راست و بالا پیج تان کلیک کنید.

از داشبوردی که برایتان نمایان شده است، گزینه setting را انتخاب کنید.

اکنون از قسمت security بر روی گزینه Two factor Authentication کلیک کنید.

در صفحه بعدی برایتان سه گزینه جهت دریافت کد تأیید پیشنهاد می‌شود:

گزینه اول: دریافت کد از طریق شماره تلفن

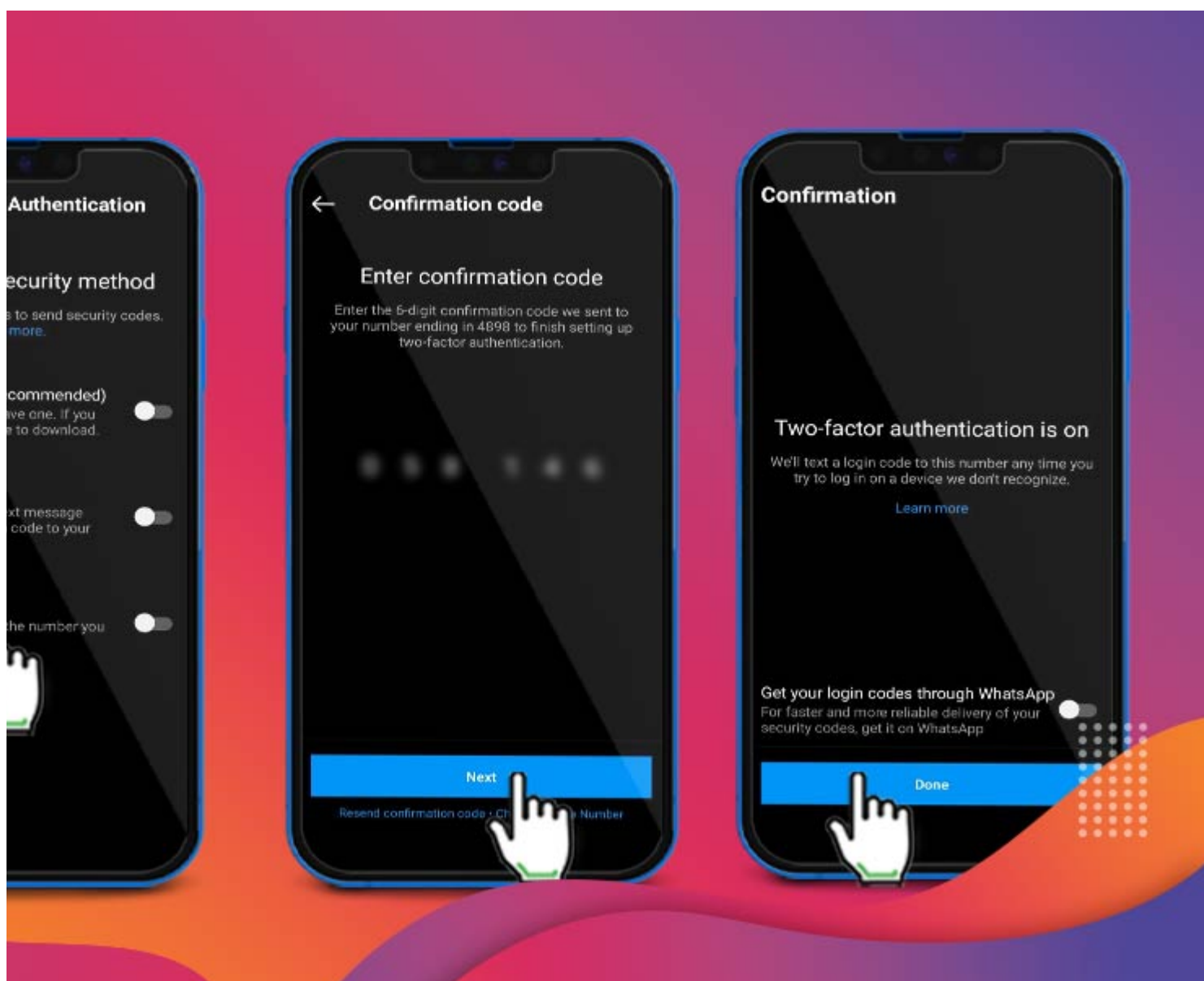
گزینه دوم: دریافت کد از طریق واتساپ

گزینه سوم: دریافت از طریق برنامه google authenticator

یکی از این سه مورد را انتخاب کنید؛ تا کد تایید برای شما ارسال شود.

کدی مربوطه در کادر نمایش داده وارد کنید و بر روی Next کلیک کنید.

در صفحه جدید 6 شماره 6 عددی برای شما ظاهر می شود، که رمز دوم اینستاگرام شما می باشد.



با دریافت این کدها، فرایند احراز هویت دو مرحله ای به پایان می رسد.

بهتر است از این کدها یک اسکرین شات تهیه کنید و در جای مطمئن ذخیره کنید؛ زیرا در صورتی به دست افراد دیگری بیفتد، به راحتی اکانت شما را هک خواهند کرد. همچنین اگر این رمزها را گم کنید، نمی توانید وارد اکانت تان شوید.

## توجه

اگر گزینه شماره تلفن و یا واتساپ را برا دریافت کد انتخاب کرده باشید، این کد به صورت پیامک بر روی گوشی تان و به صورت مسیج به شماره واتساپ شما ارسال می گردد.

اما اگر گزینه Authentication App را انتخاب کنید، وارد صفحه ای می شوید که به شما پیشنهاد دانلود این اپلیکیشن را می دهد. بعد از اینکه اپلیکیشن مورد نظر را دانلود و نصب کردید، بایستی ایمیل تان را بر روی آن ست کنید.

کد تأیید بر روی این اپلیکیشن ارسال می شود و شما دو دقیقه وقت دارید تا این کد را در کادر مورد نظر برای احراز هویت دو مرحله ای وارد کنید.

سپس بر روی دریافت کدهای پشتیبان (Get Backup codes) کلیک کنید تا لیستی از کدهای پشتیبان در صفحه مورد نظر نمایش داده شود. همانطور که گفتیم پس از دریافت این لیست، باید آنها را در کلیپ بورد گوشی خود کپی کنید، یا از آنها اسکرین شات بگیرید یا در جایی یادداشت کنید.

## ترفندهای محافظت از اکانت اینستاگرام و جلوگیری از هک شدن آن

### فعال کردن احراز هویت دو مرحله ای

چند بار این جمله را شنیده اید: "از یک رمز عبور قوی شامل حروف با حداقل یک حرف بزرگ، اعداد، نمادها و علائم نگارشی استفاده کنید." داشتن یک رمز عبور قوی برای ایمن نگه داشتن اکانت اینستاگرامی یکی از فاکتورهای بسیار مهم است؛ ولی کافی نیست!

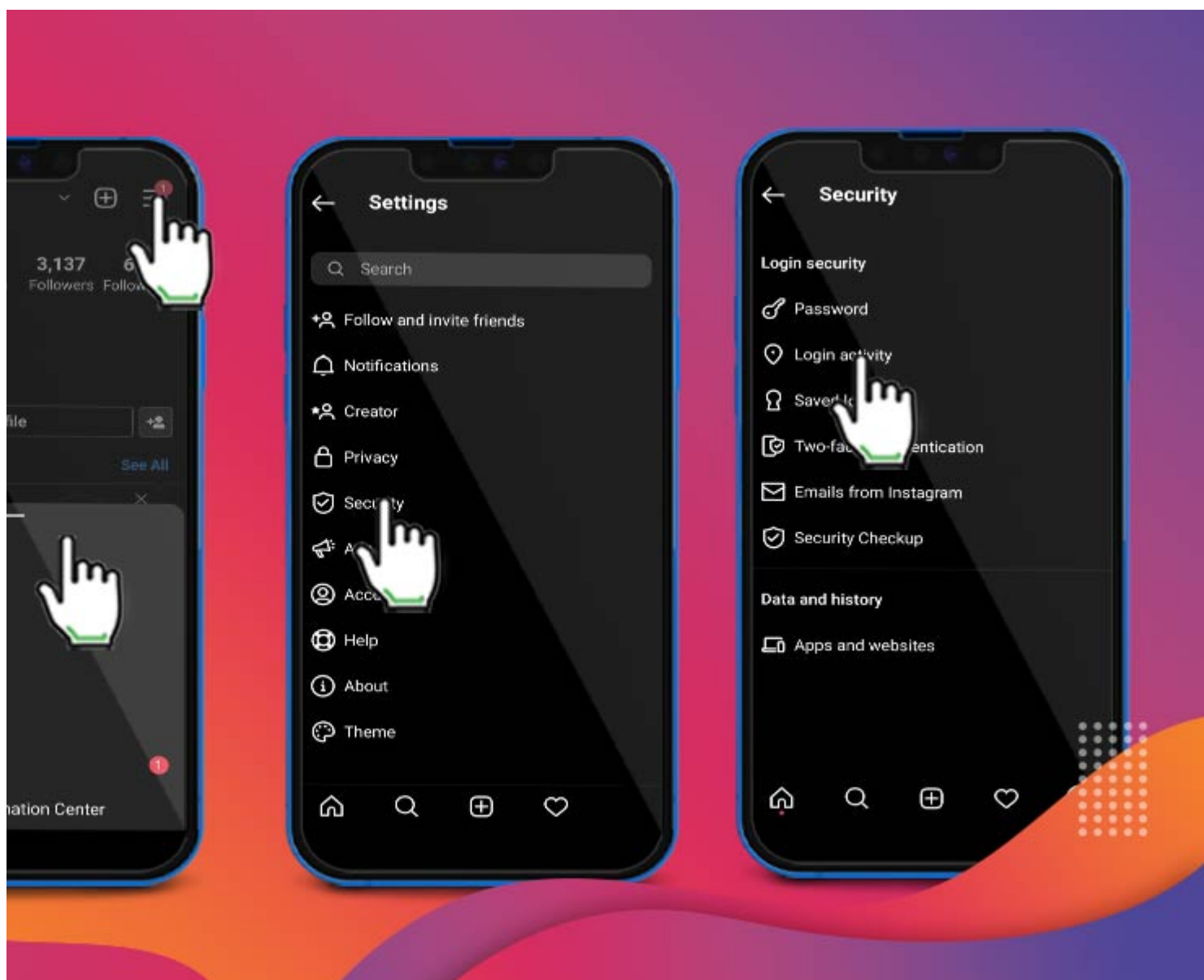
امن ترین راه برای محافظت از حساب اینستاگرام خود در برابر هک شدن ، فعال کردن احراز هویت دو مرحله ای است. در قسمت بالا نحوه فعال کردن تأیید دو مرحله ای را به طور کامل شرح دادیم.

## فعالیت ورود به سیستم در اینستاگرام را بررسی کنید.

با دنبال کردن مراحل زیر می توانید به لیست تمام دستگاه هایی که در حال حاضر وارد اکانت اینستاگرامی شما شده اند، دسترسی پیدا کنید:

به صفحه "تنظیمات" اینستاگرام بروید.

از قسمت «Security» بر روی گزینه «Login Activity» کلیک کنید.



همانطور که فهرست را مرور می‌کنید، حتماً دستگاه‌ها یا مکان‌های ناشناخته را بررسی کنید. روی هر فعالیتی که مشکوک می‌دانید ضربه بزنید و «Log Out» را انتخاب کنید.

فراموش نکنید که پس از اتمام خروج از دستگاه‌های مشکوک، رمز عبور خود را تغییر دهید.

لیستی از دستگاه‌هایی که به اکانت شما دسترسی دارند، برای شما نمایش داده می‌شود؛ دستگاه‌ها یا مکان‌های ناشناخته‌ای را که مشکوک است، بیرون بیاورید. فراموش نکنید که پس از خارج کردن دستگاه‌های مشکوک رمز عبور خود را تغییر دهید.

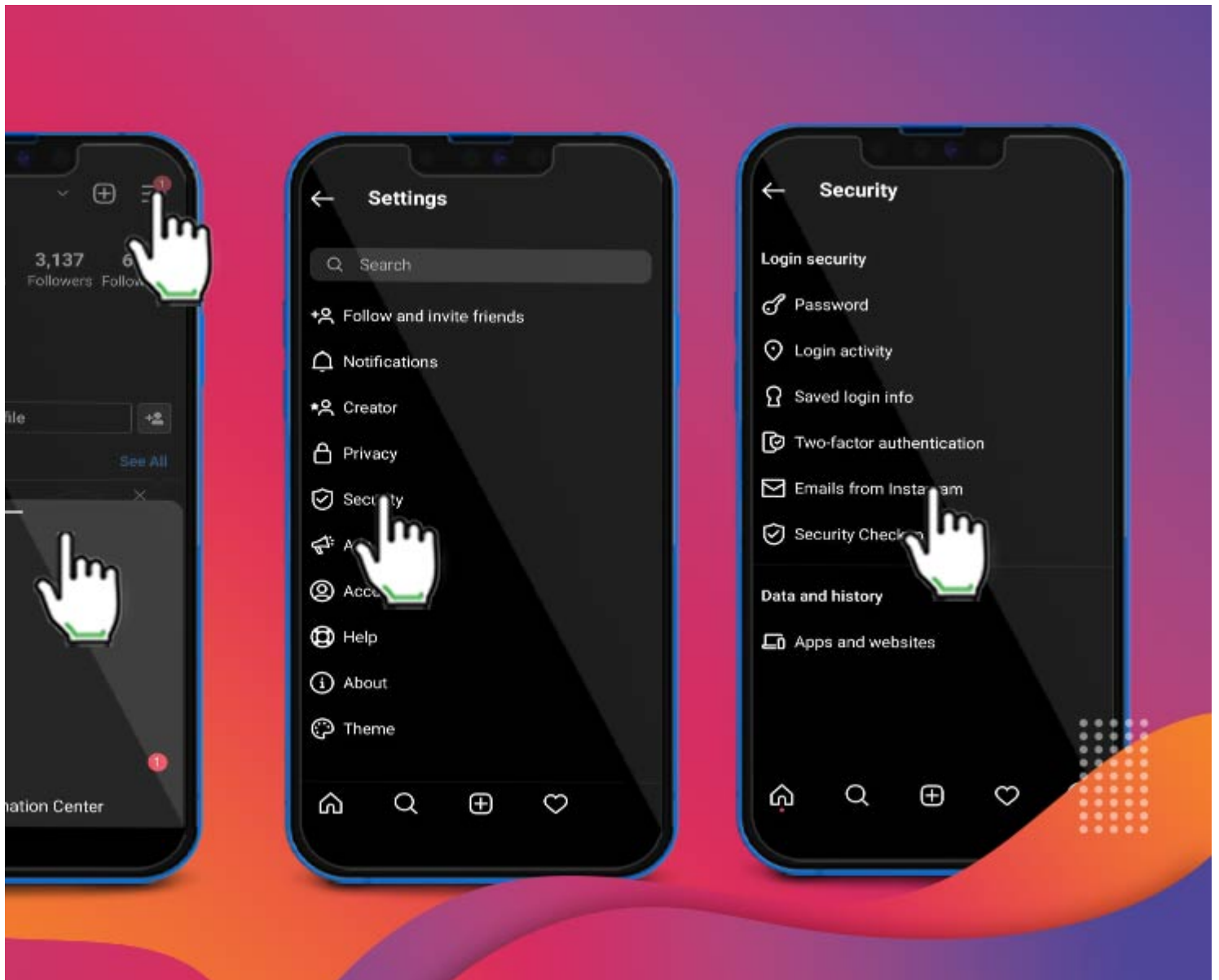
## از فیشینگ اطلاعات اکانت خود جلوگیری کنید.

اینستاگرام یک ویژگی مفید به نام «Emails from Instagram» دارد که به شما امکان می‌دهد ایمیل‌هایی که اینستاگرام برای شما ارسال می‌کند را مشاهده کنید.

هر بار که فکر می‌کنید شخصی می‌خواهد با ارسال ایمیل‌هایی که وانمود می‌کنند از اینستاگرام است، وارد حساب شما شود، از این ویژگی استفاده کنید. هرکس ممکن است با ارسال لینکی از جانب اینستاگرام به ایمیل‌تان حاوی پیغامی مبتنی بر این که که شخصی در تلاش است به حساب شما نفوذ کند و باید بلافاصله رمز عبور خود را تغییر دهید. در این صورت اگر شما اقدام به تغییر رمز عبور خود نمائید، آن‌ها به راحتی می‌توانند به اطلاعات اکانت شما دسترسی پیدا کنند.

برای بررسی اینکه آیا این ایمیل از اینستاگرام آمده است یا خیر، به «تنظیمات»، سپس «امنیت» و سپس «ایمیل‌ها از اینستاگرام» بروید.





یک برگه «امنیت» با تمام ایمیل‌هایی که پلتفرم اینستاگرام برای شما در دو هفته گذشته ارسال کرده است، خواهید دید.

اگر هشدار ایمیل در مورد تلاش برای ورود به سیستم یا تغییر رمز عبور از اینستاگرام است، باید فوراً با تغییر جزئیات ورود خود، نسبت به آن اقدام کنید.

اگر یک اعلان ایمیلی از اینستاگرام در مورد تلاش برای ورود به سیستم یا تغییر رمز عبور دریافت کردید، باید بلافاصله رمز عبورتان را عوض کنید؛ در غیر اینصورت مطمئن باشید ایمیل از طرف هکرها ارسال شده و آن را نادیده بگیرید.

“ نکته

هر از چندگاهی رمز عبور خود را تغییر دهید؛ به خصوص زمانی که اینستاگرام به شما پیشنهاد می کند که رمز عبور خود را تغییر دهید، باید به آن توجه کنید و بلافاصله رمز عبورتان را ریست کنید.

اولاً سعی کنید پسوردتان را به کسی ندهید! دوماً در صورتی که بنا به دلایلی مجبور باشید برای پیج تان ادمین داشته باشید، قبل از اینکه پسوردتان را در اختیار او قرار دهید حتماً احراز هویت دو مرحله ای اکانت تان را فعال کنید.

قبل از نصب اپلیکیشن های غیر اورجینال بر روی گوشی تان، از سطح دسترسی و میزان امنیت آن ها آگاهی های لازم را کسب کنید. بسیاری از برنامه ها هنگام نصب بر روی گوشی شما درخواست دسترسی به اکانت ها و مخاطبین شبکه ها اجتماعی شما را می دهند؛ اگر می خواهید حریم خصوصی تان حفظ شود، فقط برنامه های اورجینال را از منابع معتبر دانلود کنید و روی گوشی خود نصب کنید.

برخی برای تمامی اکانت های شبکه های اجتماعی مانند توئیتر و یا لینکدین و یا ایمیل های خود از یک پسورد استفاده می کنند؛ به یاد داشته باشید که باید برای هر یک از حساب های خود یک رمز عبور جداگانه و متفاوت داشته باشید که حدس زدن آن آسان نباشد.

حرف آخر

در این مقاله توضیحات جامعی در رابطه با برگرداندن اکانت هک شده اینستاگرام خدمتتان ارائه کردیم. همچنین متوجه شدید که حتی اگر کنترل رمز عبور پیج تان را نیز نداشته باشید، این امید وجود دارد که از طریق مکاتبه با پشتیبانی اینستاگرام بتوانید اکانت هک شده خود را برگردانید.

چنانچه در مورد هر یک از بخش هایی که به آن ها اشاره شد نیاز به توضیحات بیشتری داشتید، می توانید با کارشناسان ما در دیجی فالوور تماس گرفته و از آن ها راهنمایی بخواهید. نظرات و پیشنهادات تان در مورد مقاله های آموزشی دیجی فالوور را در قسمت دیدگاه با ما به اشتراک بگذارید تا ما بتوانیم به نحو مطلوب تری به رشد و توسعه پیج تان کمک کنیم.

منبع

**دیدگاهتان را بنویسید**

نشانی ایمیل شما منتشر نخواهد شد. بخش‌های موردنیاز علامت‌گذاری شده‌اند \*

دیدگاه \*

نام \*

ایمیل \*

من ربات نیستم

reCAPTCHA  
حریم خصوصی - شرایط

فرستادن دیدگاه